

Servizi UN VOLANO PER LA CRESCITA

In farmacia vacciniamo a 360 gradi



La farmacia dei servizi è arrivata davvero e forse non ci crediamo nemmeno noi che ne siamo i protagonisti. Sono una farmacista affascinata dal cambiamento, dal movimento, dall'evoluzione e vedere quanto il nostro mondo professionale sia in pieno progresso mi fa sentire fortunata di esserci a prenderne parte. Vorrei che ogni collega capisse quanto l'implementazione della farmacia dei servizi sia un volano per la crescita professionale, al di là del mero guadagno economico e dell'impegno in termini di formazione e tempo che i cambiamenti portano con sé. I vaccini, la telemedicina, gli esami di prima istanza, l'assistenza continua, la rete tra professionisti e istituzioni: tutto sta trovando un suo posto e se, come in tutti i processi evolutivi, è fisiologica una fase di assestamento, sono fiduciosa che anche i più scettici si ricrederanno. La farmacia dei servizi potrà garantire un posto di prim'ordine ai farmacisti tra le professioni sanitarie di primo accesso alla cittadinanza e in soccorso a un sistema sanitario sempre più in difficoltà. Sono certa arriveranno adeguamenti economici e profes-

sionali su più fronti per affrontare questo cambio di passo.

In questi giorni il nostro spazio dedicato ai vaccini accoglie tutti i pazienti pronti a ricevere la propria dose di vaccinazioni direttamente in farmacia, riempiendoci ormai tutte le disponibilità quasi fino alla fine dell'anno. Da quest'anno, accanto ai classici antinfluenzale e anti-Covid, trovano spazio in farmacia anche vaccini per categorie più selezionate come quelli contro pneumococco, HpV e Herpes virus. Ormai al terzo anno di piena attività come punto vaccinale della Regione, ci accorgiamo di quanto questo servizio sia utile per i nostri pazienti, sia comodo, sia sicuro: la presenza del proprio farmacista di fiducia e l'accoglienza che garantisce un appuntamento fissato con un orario preciso e un controllo professionale fanno la differenza.

Ricordiamoci di fare i farmacisti sempre, anche quando vacciniamo. Di scambiare qualche parola in più con il nostro paziente, che può avere necessità di un supporto per affrontare la stagione fredda e che, vaccinandosi, sta già cercando protezione per sé e per chi gli sta accanto. Suggeriamo ai pazienti di rafforzare il sistema immunitario nutrendosi nel modo corretto, utilizzando al meglio nutraceutici di ottima qualità, magari poco pubblicizzati, ma garantiti da studi di ricerca, spiegando come assumerli e con quale frequenza.



Ricordiamo a noi stessi e ai nostri pazienti che l'attività fisica, come confermato dagli ultimi studi, è un naturalissimo immunostimolante e protettivo delle prime vie aeree, soprattutto se effettuata con l'abbigliamento tecnico più adatto per evitare dannosi sbalzi termici. Queste attenzioni nei confronti dei nostri pazienti li faranno sentire ancora più protetti e al sicuro grazie alla presenza di un presidio sanitario così essenziale come la farmacia dei servizi, gestita da un farmacista che lo fa con passione e professionalità sempre più riconosciuta. ●