



Giovani e nuove COMPETENZE

Sempre più diffusi i corsi di farmacia oncologica: il consiglio al paziente in tema di alimentazione corretta, integrazione adatta, trattamento dermocosmetico più opportuno



Abbraccio la mia amica e collega Ginevra, presidente di Agifar Latina, mentre mi riaccompagna in hotel dopo il corso che ha organizzato per i propri iscritti e per il quale mi ha voluto come docente. È un abbraccio di ringraziamento per ciò che fa, soprattutto per i giovani colleghi,

in ambito di formazione.

Non solo a Latina, ma in moltissime realtà nazionali, nascono corsi di aggiornamento in merito alla presa in carico del paziente oncologico deospedalizzato, in cui si apprende come il farmacista debba approcciarsi alla malattia tumorale, quali specializzazioni possa conseguire, come possa consigliare l'alimentazione corretta, l'integrazione adatta, il trattamento dermocosmetico migliore.

Vista la mia specializzazione in ambito di educazione alimentare oncologica, sono docente per molti corsi anche via web in cui tratto questa tematica; sul sito di Edra (<https://shop.edraspa.it/>) e sul mio (www.racheleaspesi.it) nella sezione corsi, sono disponibili lezioni studiate appositamente per i colleghi che vogliono formarsi in ambito oncologico.

In particolare, il corso di "Farmacia Oncologica Academy" è una delle migliori certificazioni accreditate sul territorio in ambito di specializzazione oncologica per il farmacista territoriale. Il percorso - portato avanti egregiamente da Edra e dai docenti che insieme a me hanno fatto crescere la scuola di specializzazione - prevede una formazione completa del farmacista in ambito oncologico, nella sfera farmacologica, ma anche nutrizionale, di integrazione alimentare, psicologica e dermocosmetica.

Il cambiamento delle terapie oncologiche domiciliari ha richiesto la necessità di figure specializzate sul territorio che sappiano accogliere il paziente alla ricerca di consigli utili per migliorare la propria qualità di vita, appoggiandosi a un professionista il cui camice con il caduceo è sinonimo di garanzia sanitaria da sempre. Accanto a questo corso molto ampio è attivo, sulle medesime piattaforme, anche un focus specifico sull'importanza dell'alimentazione per la prevenzione e la terapia oncologica che mi vede docente assieme alla stimatissima dottoressa Lapresa, ginecologa della divisione oncologica dello IEO.

In questi anni di docenza nell'ambito nutrizionale ho insegnato a decine e decine di colleghi quanto l'alimentazione debba essere considerata un tassello fondamentale per il malato oncologico: il cibo può essere aiuto sfiammante, disintossicante e antiossidante, sinergico supporto alle terapie e

contro gli effetti collaterali, ma può anche stimolare l'ambiente infiammatorio dannoso, favorire l'angiogenesi o la malnutrizione e la sarcopenia. Insegnare al nostro paziente oncologico uno stile di vita preventivo e nutrizionalmente corretto, sfatando pericolose *fake news*, è come entrare nelle sue abitudini familiari e, tenendogli la mano, fargli capire che ci si può aiutare sotto ogni aspetto quando il cancro bussa alla nostra porta. Così in questi anni ho assistito a colleghi che si sono avvicinati all'ambito nutrizionale in punta di piedi, per poi sentire la necessità di specializzarsi più approfonditamente. Ho visto colleghi creare nelle proprie farmacie un corner di super food per la salute dei propri pazienti, esattamente come quello che insegno a organizzare durante i miei corsi. Ho ammirato colleghi che sono diventati punto di riferimento per i propri cittadini con sportelli oncologici dedicati e cabine estetiche con professioniste certificate, per supportare il paziente anche con una coccola di bellezza in tutta sicurezza. Grazie ai corsi organizzati dalle Agifar territoriali con il supporto di giovani colleghi lungimiranti posso trasmettere la stessa passione a farmacisti magari neolaureati che chissà quale strada prenderanno, ma che potranno avere tutti gli strumenti per scegliere, per appassionarsi e per raggiungere grandi soddisfazioni professionali e umane. ●